

# LOS NIÑOS\* PEQUEÑOS NOS MUESTRAN QUE NECESITAN AYUDA

Cuando sus dificultades duran más de un mes, ocurren más frecuentemente, o son más fuertes de lo esperado para la edad del niño.

\* niño se refiere a niños, niñas y otros géneros

- Dificultades frecuentes con las funciones corporales, como**
  - El sueño
  - La alimentación
  - Entrenamiento para ir al baño, o dificultades para ir al baño
- Dificultades o molestias con el ruido, el tacto, los olores, sabores, espacios abiertos o con mucha gente o cosas**
- Retrasos serios en una o más de las siguientes áreas del desarrollo**
  - Lenguaje
  - Motor (motriz)
  - Habilidades sociales
  - Exploración y juego
- Problemas de salud frecuentes (por ejemplo, enfermedades, dolores, asma)**

*Los niños pequeños a menudo muestran su estrés a través de sus cuerpos, lo que puede conducir a problemas de salud. Para todas las preocupaciones de salud, consulte con su médico.*
- Dificultades emocionales**
  - A menudo está enojado, irritable
  - Tiene rabietas o berrinches (más fuertes y más largos que otros niños de su edad)
  - Está triste, llora mucho, es difícil de consolar
  - Está demasiado preocupado o asustado
  - Presenta dificultades serias de separación, se apega excesivamente a las personas cercanas
  - Está muy callado, tímido, retraído

**Comportamientos problemáticos**

- Es agresivo, desafiante
- Es demasiado activo
- Tiene dificultades para prestar atención
- Es imprudente, tiene accidentes frecuentemente (se lastima a menudo)

**Dificultades en sus relaciones**

- Está más distante de lo habitual o menos conectado con las personas
- No juega con otros niños, quiere estar solo
- Es demasiado amigable con extraños

**Otras respuestas comunes a eventos estresantes o dolorosos**

- Malos sueños
- Se asusta fácilmente
- Habla o juega repetidamente sobre lo que pasó
- Evita hablar sobre lo que sucedió o evita lugares, personas o cosas relacionadas con el evento
- Cambios repentinos en el estado de ánimo o en el comportamiento cuando se le recuerda lo que sucedió
- Se desconecta o se queda "como en blanco" con frecuencia o cuando se le recuerda lo que sucedió
- Se preocupa de que las cosas malas vuelvan a suceder
- Busca el peligro, se sobresalta fácilmente
- Se involucra en comportamientos sexuales que no son apropiados para su edad



**ChildParent**  
Psychotherapy

[childparentpsychotherapy.com](http://childparentpsychotherapy.com)

ID:  
Visit:  
Date:

CPP Symptom Screener: Versión en español